



W09/2024 Entspannungspädagoge

Vollständige körperliche und seelische Entspannung führen zu einer umfassenden Regeneration des gesamten Organismus, fördern die Selbstheilungskräfte, stärken das Immunsystem und führen zu einer Vielzahl an positiven Veränderungen: Bessere Konzentrationsfähigkeit, Linderung von Schlafstörungen, Schmerzen und psychosomatischen Beschwerden. Auch stressbedingten Krankheiten kann vorgebeugt werden. Alle Menschen haben zunehmend mit Faktoren umzugehen wie Hektik im Alltag, steigende Anforderungen, sich verändernden Sozialstrukturen und einer Überflutung mit Reizen.

Es wird zunehmend schwieriger, die Balance zwischen anregenden und entspannenden Faktoren zu erreichen und so gesundheitliches und geistiges Wohlbefinden zu erlangen. Dies macht es erforderlich, vielfältige Strategien zu entwickeln, um den negativen Folgen von Stress auf unterschiedliche Weise zu begegnen. Die Fähigkeit, über verschiedene Entspannungsmethoden/-techniken zu verfügen, wird somit zunehmend zu einer notwendigen Kulturtechnik.

Berufsbild

Das Berufsbild des Entspannungspädagogen hat sich inzwischen bundesweit etabliert. Ausgebildete Entspannungspädagogen fühlen sich in verschiedenen Entspannungsverfahren zu Hause und können diese vermitteln. Diese Entspannungsmethoden sind wissenschaftlich anerkannt. Die Ausbildung vermittelt dabei ein fundiertes Wissen und die notwendige praktische Erfahrung zur Umsetzung.

Zielgruppe

Fachkräfte aus pädagogischen, sozialen, psychologischen oder medizinischen Berufen, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Masseure usw.

Lehrgangsinhalte

- Neurologie
- Autogenes Training (32 U-Std.)
- Progressive Muskelentspannung (32 U-Std.)
- Meditation
- Fantasiereisen
- Methodik/Didaktik
- Praktische Umsetzung der individuellen Kurskonzepte

Dozent*innen

Chantal Bacioglu (Entspannungspädagogin, Yoga-Lehrerin, Kursleiterin)

Julia Daum (Entspannungspädagogin, Theaterpädagogin, Hypnose Choach)

Silvia Pasimeni (Entspannungspädagogin, Heilpraktikerin, Psychologische Beraterin)



Lehrgangsbeginn

Samstag, 20. April 2024

Termine

20. April 2024, 08. Juni 2024
06. Juli 2024, 07. September 2024, 12. Oktober 2024
07. Dezember 2024, 18. Januar 2025, 15. Februar 2025
15. März 2025, 12. April 2025, 17. Mai 2025, 28. Juni 2025,
23. August 2025, 20. September 2025, 07. November 2025

Unterrichtsstunden

132 Unterrichtsstunden

Unterrichtszeiten

samstags von 08:30 bis 16:45 Uhr (10 UE)

Schulungsort

CEB Akademie, Industriestr. 6-8, 66663 Merzig-Hilbringen

Prüfung

Die Prüfung besteht aus einer Facharbeit. Eine mündliche Prüfung ist nur für den Fall vorgesehen, dass ein(e) Teilnehmer(in) in der Facharbeit die Note „nicht bestanden“ erhält, oder auf ausdrücklichen Wunsch.

Abschluss

Fortbildungszertifikat „Entspannungspädagoge“.

Kosten des Lehrgangs

1.064,00 Euro Gesamtkosten (ohne Verpflegung)
Zahlung in vier Raten zu je 266,00 Euro möglich

Anmeldung und Auskunft:

CEB Akademie • Industriestr. 6-8 • 66663 Merzig-Hilbringen • Tel.: 06861-9308-44 •
info@ceb-akademie.de • www.ceb-akademie.de